

## **Prevenindo acidentes após o 1º ano de vida**

Após o primeiro ano de vida a criança passa a se sentir mais "dona de si mesmo", passando a desejar conhecer o mundo a sua volta, "xeretando" tudo e imitando tudo que vê, porém o risco de acidentes se mantém, principalmente até os 4 anos, em razão de não haver se desenvolvido a noção do perigo.

Lembre-se: "Prevenir é o melhor remédio". "Às vezes, o único".

Abaixo colocamos algumas das práticas a serem tomadas para evitar acidentes neste período de vida:

### ➤ **QUEIMADURAS e CHOQUES**

- ✚ Controlar cuidadosamente a temperatura da água do banho;
- ✚ Não permitir a presença da criança na cozinha no período de preparo das refeições, especialmente do fogão e das panelas quentes, mas por precaução deixe os cabos de panelas para dentro;
- ✚ Não ingerir líquidos quentes com a criança no colo ou deixar estes líquidos ao seu alcance;
- ✚ Não deixar ferros de passar roupa ao alcance das crianças;



- ✚ Não fumar com a criança no colo ou por perto, também pelo problema da inalação da nociva fumaça a saúde da criança, até mesmo porque ela imitará os hábitos dos pais, inclusive aqueles que terão reflexos negativos para ela – pense nisso!;

- ✚ Não deixar fios soltos ao alcance da criança e proteger as tomadas elétricas de dedinhos ou boquinhas "curiosas", bem como objetos metálicos que possam ser introduzidos nas mesmas;

- ✚ Precaver-se sempre sobre o local onde estão dispostos aparelhos eletrodomésticos, pois a criança terá a curiosidade de mexer;

- ✚ Cuidados redobrados com fósforos, velas, isqueiros, fogos de artifício e produtos inflamáveis em geral, pois a curiosidade das crianças com relação ao fogo é muito grande (procure ensinar as crianças sobre os perigos do fogo, assim que elas possam compreender);



- ✚ Não deixar fios soltos ao alcance da criança e proteger as tomadas elétricas de dedinhos ou boquinhas "curiosas", bem como objetos metálicos que possam ser introduzidos nas mesmas.

- ✚ Evitar excesso e proteger do sol entre 10 e 16 horas.
- ✚ Não deixar que a criança solte pipa perto de fios elétricos.

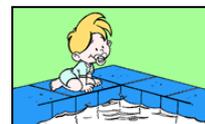


### ➤ **ACIDENTES AUTOMOBILÍSTICOS**

- ✚ As crianças jamais podem ser transportadas no banco dianteiro. No banco traseiro devem ser levadas de preferência nos cestos ou cadeirinhas apropriados a este fim;
- ✚ Evite ao máximo levar a criança no colo, mas caso não seja possível evitar, sempre usar o banco traseiro, com o adulto segurando a criança no seu colo, permanecendo o primeiro atado ao cinto de segurança.
- ✚ Ensine desde cedo a criança sobre os cuidados ao atravessar ruas, mas esteja sempre atento, pois elas se distraem com facilidade.

## ➤ **AFOGAMENTOS**

- ✚ Não deixar a criança só durante o banho (conferir antes do banho se tudo que é necessário já está ao seu alcance). Convém lembrar que a simples aspiração de água pode provocar problemas;
- ✚ Não deixar a criança só próxima a piscinas, mar, rios, lagos ou recipientes com água;
- ✚ Assim que possível a criança deve receber aulas de natação, o que irá diminuir os riscos, ficando claro que isto não implica não ser mais necessária supervisão do adulto às atividades da criança.



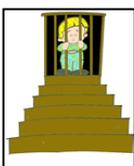
## ➤ **ASFIXIA**



- ✚ Não deixar a criança com cordões, inclusive o da chupeta, em volta do pescoço;
- ✚ Não deixar ao alcance da criança cordas de cortinas, sacos plásticos e objetos e brinquedos pequenos que possam vir a ser engolidos ou aspirados, tais como moedas ou botões;
- ✚ Não dar a criança alimentos de consistência dura que podem obstruir as vias aéreas, tais como pipoca, amendoim, balas duras, chicletes (claro que isto diminui com a idade!);
- ✚ Atenção ao risco da criança se esconder em locais fechados e de pouca ventilação, como armários.



## ➤ **QUEDAS**



- ✚ Não deixar a criança só em lugares altos, inclusive por ocasião do banho;
- ✚ Colocar cercados e/ou portões protegendo acesso a escadas;
- ✚ Travar as portas com pesos ou presilhas e não deixar a criança junto as mesmas fechadas pelo risco de traumatismo na abertura destas;
- ✚ Proteger móveis com cantos pontiagudos ou duros;
- ✚ Utilizar berços e chiqueirinhos com grades laterais altas, com grades bastante próximas (para impedir que a criança encaixe a cabeça nos espaços) ou preferencialmente os de malha tipo Nylon;
- ✚ Guarde bem facas, tesouras e armas. Armas devem estar descarregadas e completamente fora de alcance das crianças e adolescentes;
- ✚ Cuidado especial com as janelas, onde devem ser instaladas grades ou redes de proteção e estar sempre atento para não colocar cadeiras ou outros móveis nas proximidades;
- ✚ Prevenir mordedura de animais.



## ➤ **INTOXICAÇÕES**

- ✚ Guardar em lugar seguro, de preferência no alto e em local fechado, produtos tóxicos, tais como remédios, produtos de limpeza, venenos ou outros produtos químicos, jamais em gavetas baixas ou sob as pias do banheiro ou da cozinha.
- ✚ Deve-se estar atento para os riscos do uso de medicamentos para resfriados (especialmente as gotas nasais) e os xaropes (sempre busque a indicação médica) e a aplicação de inseticidas.
- ✚ Jogue fora os restos de remédios.
- ✚ Não tome remédios na frente das crianças, pois elas imitam os adultos.
- ✚ Não guarde substâncias tóxicas ou venenosas em recipientes conhecidos da criança, como garrafas de refrigerantes, embalagens de sorvetes, etc.