

ORIENTAÇÕES PARA USO DA CANETA APLICADORA DE INSULINA



Para assistir o vídeo explicativo, use o QR Code ao lado ou acesse o site:
<https://www.youtube.com/watch?v=vAA2jBthB2o>

CONSERVAÇÃO

- ✓ **Canetas fechadas:** armazenar obrigatoriamente dentro da geladeira, em temperatura entre 2°C a 8°C. A insulina não pode ser congelada. Validade da insulina conforme descrita pelo fabricante.
- ✓ **Após aberta:** manter em temperatura ambiente, entre 15°C e 30°C, em local fresco e sem incidência de luz direta ou calor. Após aberto válido por 6 semanas.

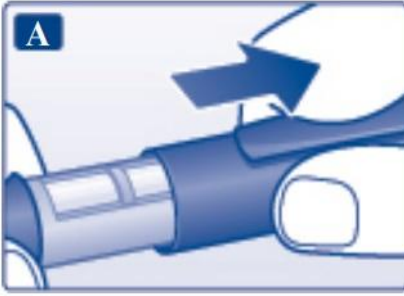


Retirar a insulina da geladeira 30 minutos antes do primeiro uso.

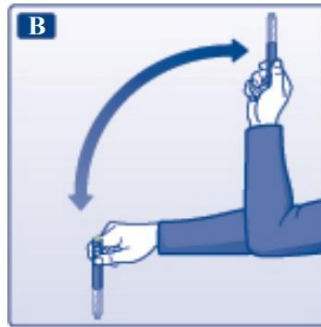
IDENTIFICAÇÃO DA INSULINA

- ✓ **NPH:** botão injetor verde com líquido leitoso.
- ✓ **REGULAR:** botão injetor amarelo com líquido transparente.

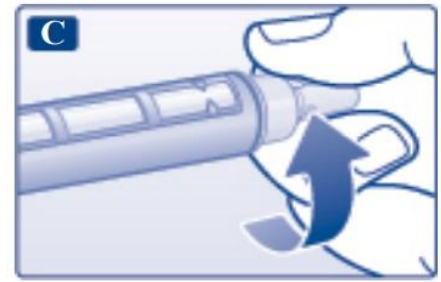
PREPARO DA INSULINA



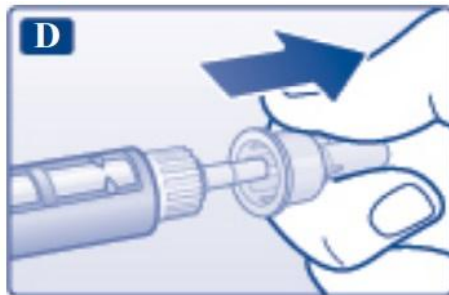
A: Retirar a tampa da caneta.



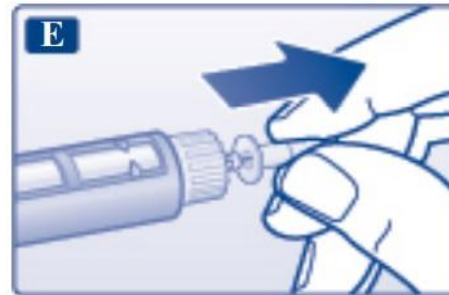
B: Antes da utilização, misture o conteúdo, movendo para baixo e para cima por 10 vezes.



C: Remova o selo protetor da agulha. Rosqueie a agulha direto na caneta.



D: Retirar a tampa grande externa agulha e guarde-a.



E: Remova a tampa pequena interna e descarte-a. Recoloque a tampa grande para proteger.

CHECAGEM DO FLUXO DE INSULINA

Esse procedimento visa eliminar qualquer acúmulo de ar que possa ocorrer, garantindo assim a aplicação da dosagem correta de insulina.



F: Gire o seletor de doses para 2 unidades.



G: Segure a caneta com a agulha apontada para cima e bata levemente no carpule algumas vezes.



H: Pressione o botão injetor completamente. Uma gota de insulina deve aparecer na ponta da agulha. Se isso não ocorrer, troque a agulha e repita o procedimento.

SELECIONANDO A DOSE



I: Verifique se o seletor de dose está zerado. Gire o seletor de dose para selecionar o número de unidades que você necessita injetar.

O seletor faz cliques ao ser girado. Um guia auditivo para selecionar a dose a ser aplicada.

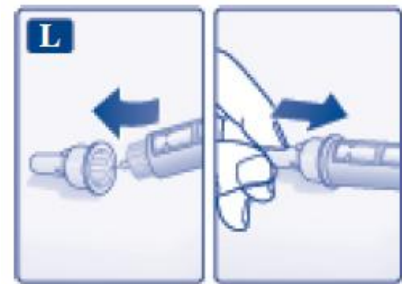
APLICAÇÃO



J: Insira a agulha na pele.



K: Injete a dose pressionando o botão injetor completamente até que o "0" (zero) se alinhe ao indicador.



L: Leve a agulha para dentro da tampa grande externa sem tocar na tampa. Quando a agulha estiver tampada, cuidadosamente pressione a tampa.

DESCARTE SEGURO



M: Desrosqueie a agulha, descartando-a cuidadosamente em um recipiente seguro (ex: garrafa plástica). Tampe a caneta.



Identifique seu nome na embalagem. Descarte agulhas, seringas e lancetas dentro de um recipiente rígido.

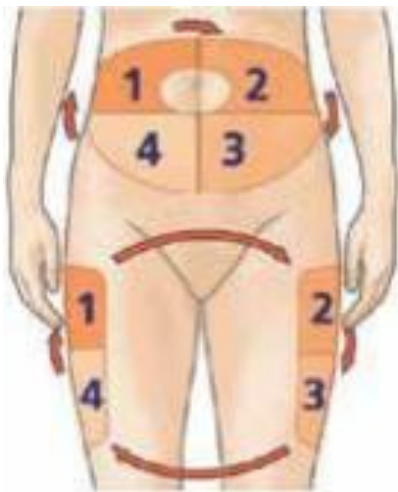


Entregue na unidade de saúde mais próxima.

LOCAIS PARA APLICAÇÃO

Para evitar lesões na pele, é importante praticar o RODÍZIO dos locais de aplicação da insulina.

- ✓ Mantenha 4 dedos de distância das articulações e 2 cm de distância da última aplicação;
- ✓ Não esfregue e nem pressione o local onde aplicou a insulina;
- ✓ Faça rodízio dos locais de aplicação (braços, abdômen, nádegas e coxas). Dividir cada região em pequenas partes com distância mínima de 1 cm (um ou dois dedos), formando vários pontos distintos em cada região de aplicação;
- ✓ Não injete insulina perto do umbigo;
- ✓ Não aplique insulina perto de pintas ou cicatrizes;
- ✓ Use somente a área exterior do braço, onde há mais gordura.



Recomendação de rodízio sequencial em diferentes quadrantes da superfície cutânea



Locais mais apropriados para a injeção de insulina

Fonte: Sociedade Brasileira de Diabetes, 2017.

Elaboração: Nutricionistas do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Primária à Saúde / Saúde da Família – 2020.

Organização e Revisão: Maria Alice Franzini Codarin e Maria Camila Abramides Prada.