

# Mutirão de Risco Cardiovascular nas Regiões Metropolitanas de São Paulo e Campinas em 97.502 indivíduos. Distribuição de grupamentos de fatores de risco por gênero e faixa etária.

Autores: Saraiva FK, Timerman A, César LAM, Bittencourt LS, Oliveira NA, Moreno ACC, Sousa AGM, Tardelli R, Avezum A  
Instituições: SOCESP, SES, SMS, São Paulo/Campinas

## Introdução

Fatores de risco CV estão associados com ônus elevado de DCV. A determinação da prevalência destes fatores, juntamente com a associação entre eles, permite estimativa do impacto clínico destes fatores

## Métodos

Avaliação da prevalência e associação entre si de fatores de risco CV em São Paulo e Campinas por meio de estudo de corte transversal em 97.502 indivíduos em 500 UBS.

## Resultados

Os fatores de risco estudados foram tabagismo, HAS, DM, obesidade abdominal, sedentarismo, alimentação não-saudável, estresse intenso ou exagerado e história prévia de DCV.

Grupamento de fatores de risco							
Global							
0,1,2	%	3,4,5	%	6,7,8	%	8	%
24382	25,0	69334	71,1	3786	3,9	18	0,018
≤40 anos							
0,1,2	%	3,4,5	%	6,7,8	%	8	%
5418	36,0	9346	62,1	278	1,85	1	0,007
>40 e ≤60 anos							
0,1,2	%	3,4,5	%	6,7,8	%	8	%
12895	24,5	37515	71,4	2151	4,1	10	0,02
> 60 anos							
0,1,2	%	3,4,5	%	6,7,8	%	8	%
6069	20,3	22473	75,1	1357	4,5	7	0,02

## Conclusões

Por meio do maior estudo epidemiológico realizado, parcela significativa da população avaliada apresenta entre 3-5 fatores de risco reconhecidamente associados com DCV, havendo incremento deste grupamento com o aumento da idade.