

# Grupo de adolescentes do CS Costa e Silva: Três anos de aprendizado

Autor- Marici Braz

Coautores- Margareth Morelli e Silvana Sbrocco

## Introdução

- Trabalhar com o conceito de promoção da saúde com os adolescentes vai além do cuidado com a saúde, visa proporcionar qualidade de vida.
- A responsabilidade pela promoção da saúde não é de um profissional específico.
- A adolescência é a fase do desenvolvimento de maior vulnerabilidade de se adquirir hábitos de vida pouco saudáveis, também têm maior risco de exposição as DST/AIDS, ao uso de drogas lícitas e ilícitas, gravidez indesejada, erros alimentares e violência nas suas diferentes formas.

## Objetivos:

Organizar um grupo semestral de adolescentes para proporcionar debates e reflexões acerca de suas condições de vida, aspectos positivos e vulnerabilidades, visando mobilizá-los para ações de promoção de saúde pessoal e social: para o auto cuidado e para o desenvolvimento comunitário.

## Metodologia :

- A implementação do projeto contou com a colaboração de :  
Educadora social, pediatra, clínica geral e auxiliar de enfermagem.
- Os grupos foram de no máximo quinze participantes, divididos por faixa etária de 11 à 13 anos e 14 à 17 anos.
- Aconteceram dez encontros, de noventa minutos, nos quais foram abordados temas pré-determinados e outros solicitados pelos adolescentes, através de diferentes técnicas de dinâmica de grupo com apoio em jogos, material pedagógico, filmes e sempre concluídos com debate.
- Temas abordados foram: Adolescência; Auto-estima; Vulnerabilidade; Gênero; Sexualidade; Concepção e anticoncepção DST e AIDS; Maternidade e paternidade responsável; Ética e cidadania.

## Resultados Alcançados

Em relação aos adolescentes :

- Melhora no cuidado com a saúde pessoal.
- Melhora da auto-estima.
- Aumento do senso de responsabilidade social.
- Grande taxa de assiduidade.
- Interesse e solicitação de continuidade dos trabalhos.
- Melhora do vínculo com os profissionais da Unidade Básica de saúde
- Maior procura pelos serviços oferecidos pela Unidade Básica de saúde.

Em relação aos profissionais de saúde :

- Maior percepção das necessidades individuais dos adolescentes.



## Conclusão :

Além de fornecerem informações para a promoção de condutas saudáveis, de auto-cuidado e de prevenção contínua em saúde, os grupos de adolescentes proporcionaram momentos de exercício do diálogo e de reflexão, permitindo aos adolescentes a prática do pensamento crítico e participativo.