

A Saúde da Convivência e a Cultura da (á) Saúde: Uma proposta de articulação de rede

Denise Castanho Antunes

- Terapeuta Ocupacional, Especialista em Saúde Pública em Envelhecimento, Mestre em Gerontologia, Coordenadora do Centro de Convivência e Cooperativa Toninha

Introdução:

As redes de produção de saúde (MS 2009) coordenada pela atenção básica de forma humanizada visam uma ação cooperativa que permitem atenção contínua e integral a população co-responsabilizadas entre os serviços que se relacionam com estratégias potentes de comunicação e criam respostas sociais às necessidades de saúde nos agravos agudos e crônicos.

O Centro de Convivência e Cooperativa (Cecco) Toninha nasce em 1999 dentro de uma proposta da intersectorialidade nos quais diferentes atores comunitários e serviços da saúde e outros buscavam espaços alternativos para convivência saudável entre as pessoas da comunidade na cultura da diversidade. Ao longo destes anos, o Cecco Toninha configura-se como um dispositivo articulador e potente da rede de cuidado da região Noroeste de Campinas/SP, ligado a atenção primária a saúde que incluir nesta lógica também a saúde mental.

Uma experiência exitosa que marcou a potencialidade rede de saúde da região noroeste de saúde de Campinas/SP foi as ações promovidas para a Campanha Contra Diabetes no território do Cecco Toninha e no Pólo do Idoso Noroeste em novembro de 2009. O diferencial foi que as atividades foram realizadas no cotidiano das pessoas sem, no entanto, estar vinculado a um local estritamente da doença. As atividades foram dinamizadas entre as práticas corporais bem como nas atividades artísticas culturais promovidas pelos serviços.

Objetivo:

Produzir uma rede integral de atenção a saúde através da realização de ações de educação em saúde e intersectorialmente na Campanha Contra Diabetes no território Do Cecco Toninha e no Pólo do Idoso Noroeste em novembro de 2009.

Metodologia:

As ações foram articuladas em reuniões de coordenadores e apoiadores do Distrito Noroeste de Campinas-SP, com a participação mais expressiva das Unidades Básicas – Centro de Saúde Integração e Balão do Laranja através da equipe de enfermagem da unidade e nutrição e enfermagem da PUC-Campinas.

Durante toda a semana nas oficinas Cecco Toninha e Pólo do Idoso foram divulgados informações sobre os aspectos da diabetes, importância da prevenção, programação da semana e distribuição de laços azuis como forma de sensibilização para a relevância do tema. As ações mais expressivas na semana foram: a) palestra educativa equipe nutrição - Puc-Campinas (campo de estágio C. S. Integração) através de orientações sobre o tema e desmistificação da relação do alimento e a diabetes respeitando as histórias de vida dos frequentadores. b) mobilização para verificação de exames de glicemia e orientações nutricionais através de uma tenda da saúde no dia municipal do combate a diabetes. Durante o evento ocorreram atividades corporais no Pólo do Idoso e Cecco Toninha como Ginástica Geral e Relaxamento. E também ao longo dos exames colhidos e orientações contamos com a musicalização do Grupo Vocal que animou o evento e trouxe outro contexto importante – cultural e social para lidar com o tema; c) Corredor da saúde, a fim de completar a campanha resolvemos estender mais um dia na Ação Cidadã para ampliação preventiva, pois estaríamos inseridos em um evento promovido pela comunidade educativa da região com apoio Progem, Cecco Toninha e Escolas – Mario Natividade e Hercy Moraes que visa o desenvolvimento comunitário, trocas de conhecimento em um ambiente de diversidades culturais – apresentações artísticas, feira culinária e artesanal entre outros e com grande circulações de moradores.



Palestra sobre nutrição na diabetes



Tenda da saúde



Tenda da saúde



Teste de glicemia

Resultados:

A Campanha Contra Diabetes de 2009 realizou 206 exames de glicemia, 42 orientações nutricionais, 92 aferições de P.A. Os exames alterados dentro da classificação de pessoas sem jejum corresponderam a 11 pessoas que foram orientadas e contra-referenciadas para unidades de referência. E outros casos receberam orientações e incentivo a prevenção. A faixa etária com maior concentração para realização dos exames foi 61 a 70 anos, correspondido ao público idoso, mas também obtivemos grande representatividade nas diferentes faixas etárias dos 51 a 80 anos.

Reafirmação da rede integral e ampliada de saúde resultante da articulação de cada serviço dentro de ações compartilhadas e efetiva comunicação dos serviços da região Noroeste de saúde, bem como demonstração da potente capacidade de articulação do Centro de Convivência e Cooperativa Toninha.



Atividade corporal



Oficina de Relaxamento



Grupo Vocal



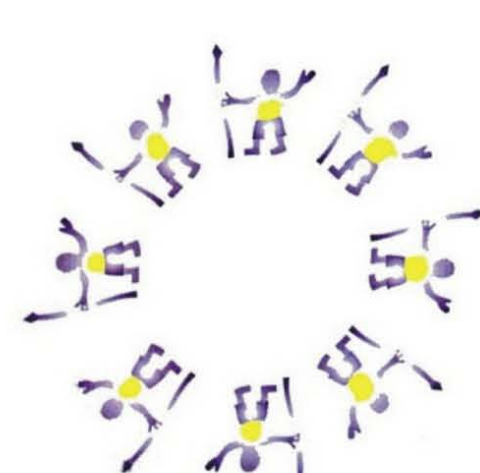
Corredor da saúde na Ação Cidadã

Considerações finais:

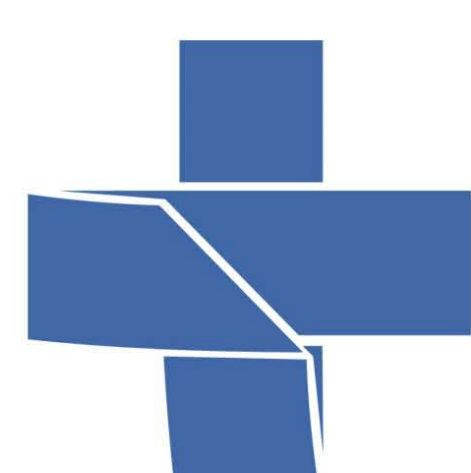
Os profissionais envolvidos avaliaram que esta estratégia é um excelente mecanismo para trabalhar a educação em saúde o que possibilitou também a ampliação do olhar do aluno em um ambiente que promove saúde e não a doença. Muitas pessoas descobriram que eram diabéticas ou pré-diabéticas nessa campanha.

O grande desafio é trabalhar a saúde das pessoas sem descaracterizar o Cecco como um espaço da doença, pois a lógica neste contexto é da convivência que gera relações mais saudáveis e que promovem em duas diferentes atividades na campanha o autoconhecimento e o senso ampliado de auto-eficácia tão necessário para o desenvolvimento de qualidade de vida. Outra relevância foi fortalecimento do atendimento integral possível em uma rede sólida de parcerias da saúde e intersectorial para aproximação também cultural dos indivíduos, pois a produção de saúde ampliada ocorre pela construção de sistemas integrados e pela articulação de iniciativa e ações intersectoriais através da invenção de um território.

Referencias Bibliográficas: Brasil. MS. (2009). Secretaria Executiva. Humaniza SUS. Cartilha Rede de produção de saúde.



Centro de Convivência
e Cooperativa
Toninha



SUS

Sistema Único de Saúde
Secretaria Municipal de Saúde de Campinas



Prefeitura
Municipal de
Campinas