

# Centros de Convivência em Campinas: possibilidades e desafios para o cuidado em saúde mental

**Autora:** Karine Cambuy

**Coautores:** Camila Cristina de Oliveira Rodrigues; Carolina Helena Almeida de Moraes Sombini; Denise Castanho Antunes; Gal Soares De Sordi; Jaime Oliveira Santos; Juliana Maria Padovan Aleixo; Máira Bonafé Sei; Manoel Raymundo Pereira de Carvalho; Maria Aparecida Morelli; Regina Moreira Sampaio Tavares; Sibebe Ribeiro Campos Martins; Sylbene Maria Siqueira Frigéri.

## CENTROS DE CONVIVÊNCIA (CECOS) EM CAMPINAS: CONCEITO E OBJETIVO

Os Centros de Convivência são dispositivos comunitários que compõe a rede substitutiva de saúde mental, que convida os usuários dos serviços de saúde e comunidade em geral a vivências de laços sociais e afetivos. O objetivo é construir coletivamente espaços de convivência nos territórios capazes de operar no fortalecimento de vínculos solidários, através de práticas que promovam cultura, educação, saúde e lazer, garantindo a singularidade de cada um, acolhimento e desenvolvimento de potencialidades.

## POPULAÇÃO ALVO

As ações são destinadas a toda comunidade, no entanto, há uma atenção especial em incluir aquelas pessoas com maior vulnerabilidade pessoal e social.

## PRÁTICAS DESENVOLVIDAS

Receptividade e acolhimento; atividades verbais (assembléia, roda de conversas etc.); atividades esportivas e de lazer; atividades artísticas e culturais; atividades de educação e cidadania; práticas integrativas (Lian Gong, Movimento Vital Expressivo, etc.) e atividades de incubação de geração de renda.

A intersectorialidade constitui-se uma das premissas para o desenvolvimento das práticas, buscando gerar o maior número de ofertas e possibilidades de encontros entre as pessoas.

## POTENCIALIDADES DO CUIDADO A PARTIR DA INSERÇÃO NOS CECOS

- Aumento da rede social.
- Aumento de auto-estima.
- Maior autonomia, empoderamento e cidadania.
- Descoberta ou redescoberta de habilidades.
- Para o usuário dos serviços de saúde mental, o maior ganho é a mudança de papel social a partir da convivência. Aquele antes considerando socialmente como “louco”, “incapaz”, “improdutivo”, passa a ser considerado como alguém capaz de produzir algo de valor social e de transmitir sua habilidade a outras pessoas.

## DESAFIOS

- Buscar maior legitimidade dentro da rede pública de saúde.
- Encontra-se em andamento proposta de avaliação dos Centros de Convivência, em parceria com o CETS (Centro de Educação dos Trabalhadores da Saúde), que tem como objetivo avaliar os efeitos das ações oferecidas pelos Centros de Convivência aos usuários a fim de legitimar o trabalho desenvolvido e servir de instrumento para construção de diretrizes que apontem para uma política pública para esses Serviços.



**Centro de Convivência Portal das Artes.**

Endereço: Rua Serra d' água, 166, Jardim São Fernando.  
TEL: (19) 32536881  
Email: artesnoportal@yahoo.com.br



**Centro de Convivência e Cooperação Tear das Artes.**

Endereço: Rua Benedito Roberto Barbosa, nº 11, Parque Universitário.  
TEL: (19) 32668006/32665656.  
Email: tear\_das\_artes@yahoo.com.br



**Centro de Convivência Espaço das Vilas**

Endereço: Rua dos Potiguaras, s/nº, Vila Miguel Vicente Cury.  
TEL: (19) 32415404/Nextel: 78505378 ID 139\*5220  
Email: convivenciaearte@candido.org.br



**Centro de Convivência Bem-Viver.**

Endereço: Praça João Prates nº 110, Jardim das Bandeiras II. A praça está localizada entre as ruas: Manoel Militão de Melo, Manoel Bombatti e Artur Avelino Machado.  
TEL: (19) 32299867 (Contato no CS São José com Ray ou Regolina).



**Centro de Convivência e Cultura João de Barro**

Endereço: Rua São Tomé, nº 85, Vila Padre Anchieta.  
TEL: (19) 32814426



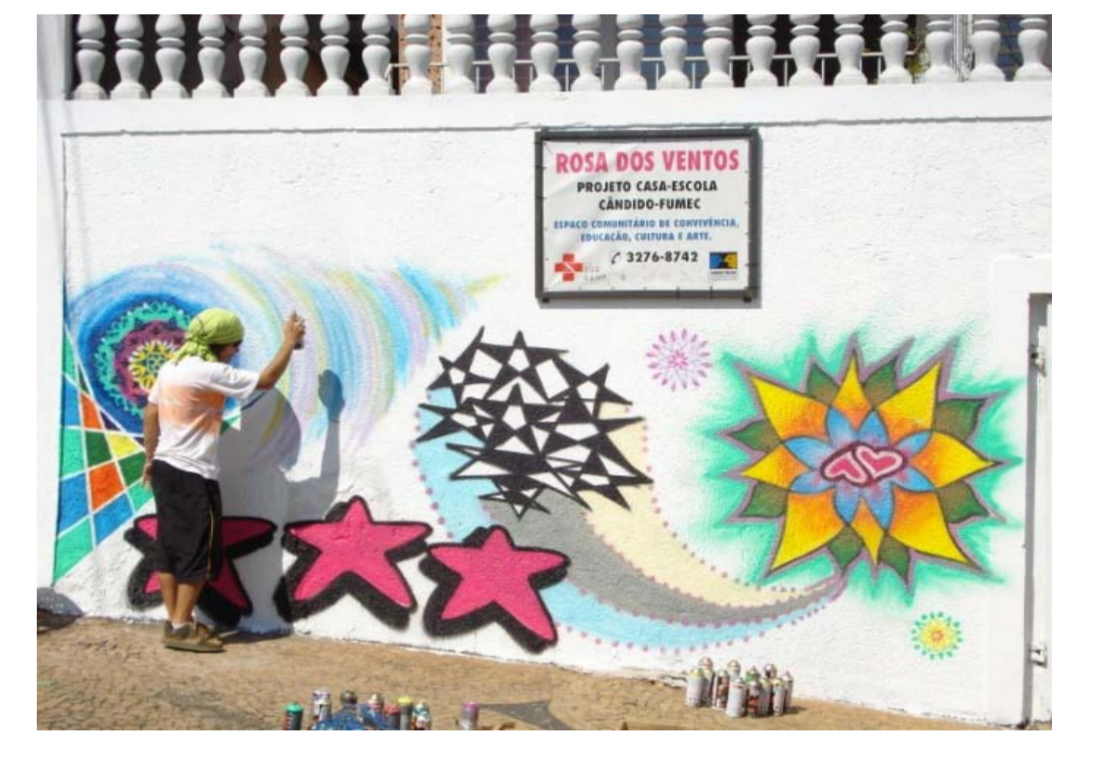
**Centro de Convivência Viver e Conviver**

Rua das Castanheiras, nº 47, Vila Boa Vista.  
TEL: (19) 32452085



**Centro Cultural Cândido/FUMEC**

Endereço: Rua Arthur Teixeira de Camargo, nº 282, Sousas.  
Fone: (19) 32587322/Nextel: (19) 78040838 - ID: 139 \* 103  
E-mail: c.cultural@candido.org.br



**Centro de Convivência Rosa dos Ventos.**

Endereço: Rua Beato Marcelino Champagnat, nº 17, Vila Joaquim Inácio.  
TEL: (19) 3276-8742 Nextel: (19) 7804-2595 - ID: 139\*1247  
Email: rosa.ventos@candido.org.br



**Centro de Convivência Aurélia**

Endereço: Rua Luis Antônio de Assumpção Leite nº 501, Vila Proost Sousa.  
TEL: (19) 32139823



**Centro de Convivência e Cooperativa Toninha**

Endereço: Rua Inhambu, nº 645, Vila Padre Manoel da Nobrega.  
TEL: (19) 32295023

Contato: kcamb@uol.com.br

**Fórum dos Centros de Convivência de Campinas**



**Prefeitura Municipal de Campinas**