

PROGRAMAÇÃO DA SEMANA DO DIA MUNDIAL DO DIABÉTICO

9 A 14 DE NOVEMBRO DE 2009

CS Aeroporto

Dia 14, das 7h às 13h

- ✓ Lian Gong
- ✓ Café da manhã diet
- ✓ Palestra com a nutróloga – Dra. Alessandra C. Tavares
- ✓ Oficina de Culinária Diet
- ✓ Música ao vivo
- ✓ Stands de orientação alimentares, teste de glicemia, aferição de PA e avaliação da boca e pés

CS Capivari

“Compreender Para Controlar”

Palestras e controle da Glicemia Capilar nos grupos durante toda semana:

- ✓ 2ª feira às 15h Grupo de Hipertenso - Rita/ ACS/ Alunos
- ✓ 3ª feira às 15h Grupo Fazendo Arte – Enfermeira Eliane/ ACS
- ✓ 3ª e 5ª às 7h Caminhada e Lian Gong - Silvia/ Cristiane/ ACS
- ✓ 4ª feira às 13h30 – Dra. Lucia/ Eliane/ ACS

Mesa de controle de Glicemia Capilar durante toda a semana

- ✓ 8h às 12h
- ✓ 14h às 18h

Disponível a todos os usuários que freqüentarem a unidade

CS Dic 3

Palestras e controle da Glicemia Capilar nos grupos durante toda semana:

- ✓ 2ª feira, às 9h: Grupo de Hipertensos
- ✓ 3ª feira, às 9h: Grupo de Obesidade
- ✓ 2ª e 6ª, às 16h: Alongamento
- ✓ 3ª e 5ª, às 16h: Caminhada
- ✓ 2ª, 4ª e 6ª, às 16h: Saúde Mental

CS União de Bairros

Todos os dias: orientação na sala de espera

Todos os dias: Lian Gong, às 7h com orientações sobre diabetes e teste de glicemia capilar

CS São Cristóvão

Dia 12, às 9h – Teatro com orientações sobre Diabetes – com alunos da graduação em Medicina Unicamp

Distrito Sudoeste

Dia 13, das 8h às 12h

Na Praça de esportes Tancredo Neves

- ✓ Lian Gong
- ✓ Ginástica Harmônica
- ✓ Café da Manhã Diet
- ✓ Sorteio de massagens para diabéticos
- ✓ Baile
- ✓ Stand de orientações

Sexta-feira, 13 de novembro:

Palestras e orientações sobre a doença nos cinco Pólos do Projeto Viva Mais, com aferição de pressão arterial e dosagem de glicemia capilar.

Sábado, 14 de novembro:

No **Taquaral**, das 10h às 12h, equipes de saúde estarão mobilizadas em duas tendas para informar os visitantes do Parque sobre a doença, sintomas e dar orientações nutricionais. Também serão oferecidos exames.

Às 13h: Abraço Azul da Torre do Castelo, quando profissionais envolvidos nas comemorações da data e a população interessada se mobilizam para o abraço da Torre do Castelo. No local, serão entregues materiais educativos. Todos estarão vestidos com camiseta azul. Esta ação ocorre em parceria com a Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).

Além disso, Campinas programou para o sábado a iluminação do Paço Municipal, da Torre do Balão do Castelo e da Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Unicamp com a cor azul - cor símbolo sugerida para a data pela International Diabetes Federation (IDF) e adotada pela Organização das Nações Unidas (ONU) desde 2007. Esta ação ocorre em parceria com a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD). Em todo o mundo centenas de monumentos serão iluminados.

24 de novembro: Unicamp, SBD e Secretaria Municipal de Saúde promovem fórum de palestras sobre diabetes direcionado aos profissionais de saúde. A atividade vai abordar os temas educação, novas técnicas e perspectiva para um futuro cada vez com menos diabetes.